FOCUS in

GUÍA PARA PADRES EDUCATION GROUP

ACEPTAR TU PROPIO RITMO

GRADO **PK/K**

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es ayudar a los estudiantes a comprender que todos aprendemos y crecemos a nuestro propio ritmo.

CONTENIDO DE LA LECCIÓN

Todos crecemos a nuestro propio ritmo. Es fácil preocuparse por cosas que otros pueden hacer y que nosotros no podemos hacer. A través de la práctica y la persistencia podemos mejorar, pero es posible que aún no podamos hacer las cosas tan bien como los demás. Aprender a celebrar las cosas que podemos hacer y aceptar nuestro propio ritmo es importante para nuestro bienestar.

ESTRATEGIAS

- Práctica práctica práctica.
- Evite la comparación.

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Qué es algo en lo que eres bueno o rápido? ¿Puedes pensar en alguien que sea mejor o más rápido que tú? ¿Por qué está bien no ser el mejor todo el tiempo?
- ¿Cuál es una habilidad en la que te gustaría mejorar? ¿Cómo puedes mejorar en esa habilidad?

AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Organice una carrera de relevos en familia, incluidos algunos vecinos o amigos. Invite a los equipos a dividir a los jugadores en función de sus puntos fuertes. Después de que todos compitan en su parte, celebre sus esfuerzos en lugar de sus logros.
- Vea algunos clips de los Juegos Olímpicos. Observe cómo cada atleta es excelente y celebrado, incluso si no gana una medalla de oro.

© 2024 In Focus Education Group. Reservados todos los derechos. info@infocuseg.com