

# FOCUS

GUÍA PARA PADRES EDUCATION GROUP

## LECCIÓN 3 NECESIDADES BÁSICAS

GRADO  
KINDER

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es que los estudiantes entiendan cómo las necesidades básicas como comida, agua, vivienda y ropa son diferentes a los deseos.



### CONTENIDO DE LA LECCIÓN

Todos tenemos necesidades básicas que deben ser satisfechas para poder sobrevivir. Estas cosas incluyen comida, agua, refugio, ropa y sueño. Estas necesidades son diferentes de las cosas que queremos, como postres deliciosos o ropa elegante. Es importante pedir ayuda para que podamos conseguir las cosas que necesitamos.

### ESTRATEGIAS

- Desayuna todos los días.
- Beber mucha agua.
- Duerma de 10 a 13 horas todas las noches.

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuáles son las cosas que necesitas para sobrevivir y prosperar?
- ¿Dónde puedes encontrar bocadillos o comida si tienes hambre?
- ¿Quiénes son las personas que te quieren y que pueden ayudarte a conseguir lo que quieres o necesitas?
- ¿De qué manera puedes ayudar a otra persona con una necesidad?

### AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Encuentra algunas plantas que no hayan tenido suficiente agua. Señale cómo puede saber que tienen sed. Riegue estas plantas y observe lo que sucede después de 1 día.
- Aprenda a preparar un refrigerio saludable para usted (por ejemplo, mantequilla de maní y rebanadas de manzana). Asegúrate de pedir ayuda a un adulto si estás usando cuchillos afilados.