

# FOCUS

GUÍA PARA PADRES EDUCATION GROUP

## EMPATÍA Y COMPASIÓN

GRADO  
6

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es examinar cómo la empatía y la compasión hacia los demás pueden ayudar a que todos se sientan más incluidos y comprendidos.



### CONTENIDO DE LA LECCIÓN

La empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de otra persona.

La empatía nos ayuda a construir relaciones aumentando nuestra comprensión de los demás y ayudándonos a saber cuál es la mejor manera de aplicar la compasión en función de lo que sabemos que los demás necesitan.

### ESTRATEGIAS

- Sea inclusivo y amable.
- Haz preguntas y escucha bien.
- Defensor de las personas en problemas.

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cómo puedes tratar de entender lo que otra persona está sintiendo?
- ¿Por qué a veces se excluye a la gente en lugar de incluirla? ¿Qué puedes hacer para incluir mejor a los demás?
- ¿Por qué es importante considerar las situaciones desde diferentes perspectivas?

### AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Visita un museo local. Trate de ponerse en los zapatos de las personas de las que está aprendiendo. ¿Cómo son vuestras vidas iguales y diferentes? ¿Cuáles son algunos de los desafíos que enfrentaron? ¿Qué es algo importante que puedes aprender de ellos?
- Cree un club de todos en la escuela o en su vecindario. Invita a todos.