

# FOCUS

GUÍA PARA PADRES EDUCATION GROUP

GRADO  
4

## AUTOIMAGEN Y PRESIÓN POSITIVA DE LOS COMPAÑEROS

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es que los estudiantes fortalezcan su propia imagen y distingan entre la presión negativa y positiva de los compañeros.



### CONTENIDO DE LA LECCIÓN

La autoimagen son las ideas y sentimientos que tenemos sobre nosotros mismos. Cuando alentamos positivamente a otros a ser ellos mismos, pueden evaluar más fácilmente quiénes son y en quiénes quieren convertirse.

### ESTRATEGIAS

- Celebra tu singularidad.
- Sea paciente con usted mismo.
- Animar a otros a hacer el bien.
- Impulsar a los demás.

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cómo te sientes contigo mismo y con tu propia imagen?
- ¿Cuál ha sido su experiencia con la presión de grupo?
- ¿Qué puedes hacer cuando sientes una presión negativa de grupo?

### AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Haz una lista de algunas de tus habilidades y talentos. Elige uno de tus talentos y pasa 20-30 minutos practicando ese talento. Una vez que haya terminado, escriba un párrafo que describa cómo se sintió. Comparte esto con otros.
- Invite a alguien a participar en una actividad edificante con usted. Luego, desafíelos a invitar a alguien más a participar en una actividad edificante con ellos.