

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es ayudar a los estudiantes a desarrollar empatía o practicar tratando de entender cómo se sienten los demás.



### CONTENIDO DE LA LECCIÓN

La empatía es la capacidad de comprender y compartir los sentimientos de otra persona. La empatía nos ayuda a aumentar nuestra comprensión de los demás y sus circunstancias, al mismo tiempo que nos permite conectarnos con los sentimientos o emociones que otros pueden tener.

### ESTRATEGIAS

- Hacer preguntas para entender.
- Practica la bondad y el servicio.
- Considere los sentimientos de los demás.

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Qué significa tener empatía?
- ¿Por qué es importante practicar la empatía y la compasión?
- ¿Quién es alguien en la escuela que crees que podría usar algo de empatía o compasión?

### AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Para ser empático, necesitas entender las emociones. Crear un libro de emociones. Cada página tiene una emoción única (por ejemplo, felicidad, frustración, entusiasmo, etc.). Haz un dibujo que represente esa emoción. Esta semana, practica reconocer cuándo crees que otras personas sienten estas emociones.