

## ESTABLECIMIENTO DE METAS

### OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es ayudar a los estudiantes a crear una meta SMART para sí mismos como referencia o base para metas futuras.



### CONTENIDO DE LA LECCIÓN

Un S.M.A.R.T. objetivo es Específico, Medible, Alcanzable, Relevante y Limitado en el tiempo. Cuando establece objetivos SMART, puede aclarar sus ideas, enfocar sus esfuerzos, usar su tiempo y recursos de manera productiva y aumentar sus posibilidades de lograr lo que quiere en la vida.

### ESTRATEGIAS

- Crea un tablero de visión.
- Escriba su S.M.A.R.T. meta.
- Da pequeños pasos hacia adelante.

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuáles son algunos de los grandes objetivos que tienes para tu futuro?
- ¿Cuáles son algunas mini metas que te ayudarán a alcanzar tus metas más grandes?
- ¿Qué pequeños hábitos diarios te ayudarán a lograr tus metas?  
¿Cómo puede nuestra familia ayudarlo a formar estos hábitos?

### AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Entreviste a un padre, abuelo o hermano mayor sobre una meta que se propusieron y cómo lograron esa meta.
- Lea *The Magical Yet* de Angela DiTerlizzi. Discuta cómo tener una mentalidad de crecimiento puede ayudarlo a alcanzar sus metas. Replantee los pensamientos desalentadores agregando la palabra "todavía" al final.