

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El propósito de esta lección es enseñar a los estudiantes el significado de la empatía y cómo podemos demostrar compasión hacia los demás.



CONTENIDO DE LA LECCIÓN

La empatía es tratar de comprender cómo se sienten los demás y preocuparse por ellos. Conocer nuestros propios sentimientos nos ayuda a ver cómo se pueden sentir los demás. Los buenos amigos se preocupan por cómo se sienten los demás. También muestran compasión porque saben lo que sus amigos pueden necesitar.

ESTRATEGIAS

- Notar y nombrar las emociones.
- Hacer preguntas para entender.
- Busque maneras de ayudar a los demás.
- Sea amable y considerado.

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuáles son algunas pistas que pueden decirle cómo se sienten los demás?
- ¿Cómo nos ayuda comprender los sentimientos a mostrar más empatía?
- ¿Cómo puedes ayudar a un amigo que se siente triste?

AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Lea A Sick Day for Amos McGee de Phillip C. Stead y discuta cómo se aplica la empatía a lo largo de la historia.
- Crea un regalo que puedas darle a alguien de la familia cuando notes que está triste (por ejemplo, un jarrón de arcilla para flores de papel, un auto de lego, un animal de origami o un marcapáginas con palabras amables).
- Haz un dibujo de alguien que te ayude en un día triste. Haz un segundo dibujo de ti ayudándolos.