

FOCUS

GUÍA PARA PADRES EDUCATION GROUP

MANTENER MI MENTE Y CUERPO LIBRES DE DROGAS

GRADO
1

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

El objetivo de esta lección es ayudar a los alumnos a pensar en opciones útiles que mantengan nuestros cuerpos y mentes seguros y sanos.



CONTENIDO DE LA LECCIÓN

Queremos cuidar bien nuestro cuerpo para que crezca fuerte y sano. Hay medicamentos perjudiciales que debemos evitar. Los fármacos útiles se llaman medicamentos. Debemos medicarnos de forma segura.

ESTRATEGIAS

- Sólo toma medicamentos de un adulto de confianza.
- Cuando tomes medicamentos, toma la cantidad correcta.
- Nunca compartas tus medicamentos.

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Qué normas sobre medicina seguimos en nuestro hogar?
- ¿Por qué es importante mantener a salvo el cuerpo y la mente?
- ¿Tienes alguna pregunta o duda sobre los medicamentos?

AMPLIAR EL APRENDIZAJE

- Pedir a un adulto de confianza que nos dé consejos sobre cómo mantener a salvo nuestra mente y nuestro cuerpo.
- Crea una serie de normas sobre el uso seguro de los medicamentos en casa. Háblalo en familia.
- Busca fotos de cigarrillos electrónicos que parezcan caramelos. Hablad de cómo el vapeo puede parecer seguro, pero no lo es. Elabora un plan sobre qué hacer si alguna vez ves drogas nocivas.